

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА»
ГОРОД ПОКАЧИ**

ПРИКАЗ

от « 21 » июль 2022г

№ 103

**Об утверждении плана антидопинговых мероприятий
и назначении ответственных за его реализацию**

В целях реализации Федерального закона от 12.11.16 № 392-ФЗ «О внесении изменений в УК РФ и УПК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил) с целью организации работы по реализации антидопинговых мероприятий в МАУ «СШ»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить план антидопинговых мероприятий на 2022-2023 г. (приложение 1).
2. Довести до сведения сотрудников учреждения содержание плана.
3. Заместителю директора Табурцовой Т.А. разместить на официальном сайте МАУ «СШ» план антидопинговых мероприятий.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор



А.А.Кузьмин



Приложение 1

Утверждаю
Директор МАУ «СШ»

А.А.Кузьмин
2022г

План проведения антидопинговых мероприятий на 2022-2023г

1. Общие сведения

Антидопинговая работа в МАУ «СШ» (далее – Учреждение) проводится согласно плана антидопинговых мероприятий для обеспечения качественной спортивной подготовки и надлежащего проведения спортивных мероприятий на основе принципа справедливости участия в соревнованиях и охраны здоровья спортсменов.

Основная цель проведения антидопинговых мероприятий – повышение уровня знаний в вопросах борьбы с допингом и предотвращение использования допинга в спорте.

Основная задача - предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменами Учреждения.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются:

- Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ;

- Федеральный закон «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» в части регулирования спорта высших достижений и профессионального спорта от 22 ноября 2016г №296-ФЗ;

- Федеральный закон от 27 декабря 2006г №240-ФЗ «О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте».

- Общероссийские антидопинговые правила (утвержденные приказом Минспорта России от 24.06. 2021г №464);

- Кодекс РФ об административных правонарушениях (ст.3.11, 6.18);

- Трудовой кодекс РФ (гл.54.1);

- Федеральный закон «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации» от 29 декабря 2017г №461-ФЗ

- Уголовный кодекс РФ (ст.234, 226.1, 230.1, и 230.2);

- Постановление Правительства Российской Федерации от 28 марта 2017г №339 «Об утверждении перечня субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте, для целей статей 230.1 и 230.2 Уголовного кодекса Российской Федерации».

- Международная Конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте.

- Всемирный антидопинговый кодекс;

Основные направления антидопинговой работы:

- организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для спортсменов, а так же тренеров и родителей спортсменов;

- ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов;

- проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров при поступлении на работу;

- проведение просветительской работы по антидопингу: оформление стенда.

2. План проведения антидопинговых мероприятий

№ п/п	Мероприятия	сроки исполнения	Ответственное лицо (ФИО, должность)
1	Издание приказа: Об утверждении плана антидопинговых мероприятий	июль 2022г	Зам. директора Табурцова Т.А.
2	Мониторинг и анализ действующего антидопингового законодательства	в течение года	Тренеры Инструкторы-методисты Зам. директора
3	Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинговой направленности для занимающихся	в течение года	Зам. директора Табурцова Т.А.
4	Ознакомление с антидопинговыми правилами спортсменов с оформлением антидопингового обязательства	в течение года	Зам. директора Исаева З.А
5	Оформление стенда по антидопингу	ноябрь - январь 2022	Инструкторы-методисты
6	Проведение консультационных мероприятий в области антидопингового законодательства среди занимающихся и спортсменов, тренеров и родителей (законных представителей).	в течение года	Зам. директора Табурцова Т.А. инструкторы-методисты
7	Дистанционное обучение «Антидопинг» для родителей спортсменов и персонала	январь-март 2023г	Зам. директора Табурцова Т.А.
Доступность информации в области антидопинговой направленности			
8	Размещение своевременной информации на официальном сайте в системе Интернет.	в течение года	Зам. директора Табурцова Т.А.

В МАУ «СШ» проводится антидопинговая работа. Основная задача – предотвращение использования запрещенных в спорте субстанций и методов занимающимися школы.

Основными документами, регламентирующими антидопинговую деятельность, являются: Федеральный закон Российской Федерации от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ « О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Кодекс Всемирного антидопингового агентства, Международная конвенция ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте;

Основные направления антидопинговой работы:

- Ознакомление с антидопинговыми правилами.
- Проведение антидопингового тестирования.
- Проведение просветительской работы по антидопингу: оформление стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала.
- Организация и проведение лекций и бесед по актуальным вопросам антидопинга для занимающихся, а также тренеров. В соответствии с тематическим планом в спортивной школе были проведены беседы:

«Вред который наносит допинг духу спорта», «Антидопинг. Важные факты и основные моменты», «Характеристика допинговых средств и методов», «Последствия нарушения антидопинговых правил, санкции», «Характеристика фармакологических препаратов и средств, применяемых в спортивной практике», «Вопросы о допинге, последствия допинга для здоровья». «Антидопинговые правила и процедурные правила допинг-контроля».

№ п/п	Вид спорта/мероприятие	Тип мероприятия	Дата
1	Подготовка и утверждение документов, регламентирующих антидопинговую деятельности учреждения, ознакомление с ними сотрудников. Ознакомление тренеров с Федеральным законом от 22.11.2016 г. № 392-ФЗ "О внесении изменений в УК РФ (в части усиления ответственности за нарушение антидопинговых правил)	Подготовка и утверждение документов	Сентябрь 2022г
2.1	Прохождение образовательного антидопингового онлайн курса с получением сертификата на сайте РАА "РУСАДА"	Онлайн обучение	Апрель, май, сентябрь 2023
2.2	Курс дистанционного обучения «Антидопинг» для спортсменов и персонала спортсменов	Онлайн обучение	январь-февраль 2023г
3	Проведение инструктажа среди спортсменов групп спортивной подготовки	Инструктаж	сентябрь, январь
4	Беседы со спортсменами на темы: «Вред допинга для здоровья спортсмена», «Что такое допинг», «Антидопинговые правила»	Беседа	В течение года
5	Размещение информации на сайте учреждения в разделе "Антидопинг" и в социальной сети https://vk.com/club58479620	Информационное мероприятие	Октябрь 2022
6	Оформление информационного стенда "Антидопинг"	Информационное мероприятие	Ноябрь 2022
7	Участие в онлайн - семинаре для специалистов, ответственных за антидопинговое обеспечение	Методический семинар	Ноябрь 2022

Примерный Тематический план

№ пп	Этапы подготовки	Наименование темы
1	Спортивно оздоровительный этап	<ol style="list-style-type: none"> 1. Антидопинговые правила 2. Этическая сторона проблемы: допинг как обман 3. Как допинг влияет на здоровье? 4. Влияние допинга на отношение к спорту и на психологию спортсмена 5. Допинг: не только «химия» 6. Как выявляют допинг и наказывают нарушителей?
2	Этап начальной подготовки	<ol style="list-style-type: none"> 1. Что такое допинг и допинг - контроль? 2. Последствия допинга для здоровья 3. Допинг и зависимое поведение 4. Профилактика допинга 5. Как повысить результаты без допинга? 6. Причины борьбы с допингом
3	Тренировочный этап до 2 лет обучения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Профилактика применения допинга среди спортсменов 2. Запрещенные субстанции и методы 3. Допинг и спортивная медицина 4. Психологические и имиджевые последствия допинга 5. Процедура допинг - контроля 6. Организация антидопинговой работы
4	Тренировочный этап свыше 2 лет обучения	<ol style="list-style-type: none"> 1. Нормативно-правовая база антидопинговой работы 2. Допинг как глобальная проблема современного спорта 3. Характеристика допинговых средств и методов 4. Наказания за нарушение антидопинговых правил 5. Недопинговые методы повышения спортивной работоспособности 6. Международные стандарты для списка запрещенных средств и методов 7. Всемирный антидопинговый кодекс и его характеристика

Тематический план программы

№	Наименование темы	Часы		
		всего	аудиторная работа	самостоятельная работа
1	Антидопинговые правила	1	1	
2	Допинг: история и современность	2	1	1
3	Запрещенные субстанции	1	1	
4	Допинг: не только «химия»	1	1	
5	Допинг как глобальная проблема современного спорта	2	1	1
6	Медицинские аспекты допинга	1	1	
7	Социальные и психологические аспекты допинга	1	1	
8	Зависимое поведение – сущность и механизмы развития	2	1	1
9	Допинг и явление зависимости	1	1	
10	Причины борьбы с допингом	1	1	
11	Допинг-контроль	1	1	
12	Допинг как проблема современного общества	2	1	1
	Итого:	16	12	4

Содержание тем

Тема 1. Антидопинговые правила

Спортивные правила, их необходимость для регламентации и обеспечения 14 равенства условий борьбы. Правила как результат общественного договора. Правила по видам спорта. 10 антидопинговых правил (Всемирный антидопинговый кодекс), их смысл.

Тема 2. Допинг: история и современность

Исторические предпосылки допинга – поиск способов повышения функциональных возможностей организма. Эволюция допинговых препаратов: от стимуляторов и анальгетиков к факторам, изменяющим понятия «допинг»: от повышения возможностей организма к нарушению правил честной спортивной борьбы.

Задание для самостоятельной работы: анализ ситуации с допингом в интересующем спортсмена виде спорта.

Тема 3. Запрещенные субстанции

Запрещенный список Всемирного антидопингового агентства (ВАДА). Причины включения субстанций в него. Основные группы запрещенных субстанций – анаболические стероиды; гормоны; вещества, способствующие усвоению кислорода; диуретики; стимуляторы и наркотики. Наличие разрешенных средств фармакологической поддержки спортсменов.

Тема 4. Допинг: не только «химия»

Возможность использовать физиологические методы для улучшения спортивного результата, причины запрета некоторых из них («кровавый допинг», «генный допинг»); наличие разрешенных методов. Применимость понятия «допинг» к другим нарушениям

антидопинговых правил (наличие у спортсмена запрещенной субстанции, уклонение от сдачи проб или их подмена и др.).

Тема 5 Допинг как глобальная проблема современного спорта

Допинг как этическая проблема спорта: необходимость соблюдения правил, обеспечивающих честность и равенство условий борьбы. Принципы 15 «фейр плей» (честной игры). Трансформация отношения к спорту, в котором задействован допинг (от сравнения личных достижений атлетов к «соревнованию химиков», от воспитания личности к обману, от ценностей здорового образа жизни к готовности принести здоровье в жертву медалям).

Задание для самостоятельной работы: анализ «лент новостей» (с использованием интернета) за последние 3-6 месяцев с целью найти новейшие публикации по проблеме «допинговых скандалов». Критический анализ найденных сообщений.

Тема 6. Медицинские аспекты допинга

Риски для здоровья, вызываемые применением запрещенных субстанций и методов; отсроченный во времени характер большинства из них. Несовместимость допинга с ценностным отношением к здоровью. Критерии разграничения допинга и возможности спортсмена легально использовать достижения медицины.

Тема 7. Социальные и психологические аспекты допинга

Психологические последствия допинга – изменения психики под влиянием запрещенных субстанций; последствия для самовосприятия, самоуважения. Имиджевые последствия допинга для атлета, для спорта, для социальных групп.

Тема 8. Зависимое поведение – сущность и механизмы развития

Суть явления зависимости. Признаки зависимости. Физиологические и психологические механизмы развития зависимости. Химические и нехимические зависимости, сходство их механизмов. Причины приобщения к веществам и/или формам поведения, вызывающим зависимость. Последствия зависимости.

Задание для самостоятельной работы: поиск иллюстративных материалов, направленных на профилактику зависимого поведения (плакаты социальной рекламы и т.п.). 16

Тема 9. Допинг и явление зависимости

Сходство проблемы зависимости и допинга в спорте. Потенциал ряда запрещенных субстанций в плане формирования зависимости. Ресурсы спорта в плане профилактики зависимостей; невозможность их реализации в случае допинга.

Тема 10. Причины борьбы с допингом

Обобщение и дополнение аспектов, изученных ранее: последствия допинга для здоровья атлетов, для психологии спортсменов, для имиджа спорта в глазах общественного мнения, для реализации оздоровительного и воспитательного потенциала спорта.

Тема 11. Допинг-контроль

Организации, занимающиеся борьбой с допингом. Процедуры взятия и анализа допинг-проб. Наказания за нарушения антидопинговых правил.

Тема 12. Допинг как проблема современного общества

Выход проблемы допинга за пределы спорта. Употребление запрещенных в спорте субстанций (прежде всего, анаболических стероидов) вне контекста спорта. Экономические и политические аспекты допинга. Влияние отношения к запрещенным субстанциям (в т.ч. к наркотикам) на систему общественных ценностей.

Задание для самостоятельной работы: подготовка информационного материала (формат на выбор: мультимедиа-презентация, стенгазета-коллаж, памятка), направленного на предотвращение проблемы допинга в спорте.

Методические рекомендации к организации и проведению занятий

Занятия могут проводиться либо в спортивном зале, либо в помещениях, оборудованных стульями, позволяющими рассаживать участников в различных конфигурациях (в общий круг, по микро группам). Второй вариант предпочтительнее, т.к. облегчает организацию групповых дискуссий; при его реализации следует предусмотреть возможность удобного ведения записей (наличие твердых папок или специальных стульев с откидными мини столиками). Используются иллюстративные материалы и мультимедиа презентации. Домашние задания даются в устной форме, с записью в рабочую тетрадь. Присутствие родителей не предусмотрено; если проведение данного курса обозначено учебным планом учреждения, получение отдельного разрешения родителей для участия в нем детей не требуется (действует презумпция согласия). Однако, во избежание конфликтных ситуаций, рекомендуется заранее поставить родителей в известность о том, что такой курс будет читаться, каковы его цели.

Рекомендуемая литература Основная:

1. Агитационные материалы для антидопинговой работы с молодыми спортсменами: методическая разработка / А.Г.Грецов, Т.А.Бедарева. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. – 10 с. – УДК 796.011.5.
2. Без наркотиков и допинга: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. – 40 с. - ISBN 978-5-9906923-8-1.
3. Мы за честный спорт. Беседы о допинге: информационно-методическое пособие / А.Г.Грецов; иллюстрации Т.А.Бедаревой. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2014. – 51 с. – УДК 796.011.5.
4. Первичная профилактика применения допинга в современном спорте. Образовательная программа для учащихся учебно-тренировочных групп учреждений дополнительного физкультурного образования и 10-11 спортивных классов общеобразовательных школ: методические рекомендации образовательной программе для тренеров ДЮСШ и СДЮШОР, УОР, учителей физической культуры / К.А.Бадрак; ФГБУ СПбНИИФК. – СПб: Издательство ООО «АртЭго», 2011. – 64 с. ISBN 978-5-91014-030-5.
5. Радуйся честной победе: информационно-методические материалы для подростков и молодежи / А.Г.Грецов; под ред. О.М.Шелкова. - СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. – 64 с. – ISBN 978-5-91014-036-7.

6. Спорт – путь к силе: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 52 с. – ISBN 987-5- 9906922-5-1. 18
7. Спорт – путь к привлекательности: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 52 с. – ISBN 978-5-9906922-4-4.
8. Стань победителем: методические рекомендации для молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2016. – 52 с. - ISBN 978-5-9906923-0-0.
9. Твой выбор - здоровый образ жизни: методические рекомендации для подростков и молодежи / А.Г.Грецов. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2015. – 56 с. – ISBN 978-5-9906922-6-8.
10. Допинг и проблемы с ним связанные: антидопинговое пособие. – FISU. – 2015. – 113 с.
URL:
http://sport.urfu.ru/fileadmin/user_upload/common_files/sport/docs/pages/AntiDoping_Textbook - Russian - 2015.pdf

Дополнительная:

11. Допинг и здоровье: методическое пособие / О.А.Чурганов, Е.А.Гаврилова. – СПб: ФГБУ СПбНИИФК, 2011. – 60 с. – ISBN 978-5-91014-035- 0.
12. Это модное слово «допинг» (основы профилактики потребления допинга юными спортсменами): учебно-методическое пособие/ О.А.Никулина. – СПб: ФГУ СПбНИИФК, 2010. – 72 с. – ISBN 978-5-94125-195-7.

Рекомендованные интернет-ресурсы:

13. Российское антидопинговое агентство РУСАДА (официальный сайт). – URL: <http://www.rusada.ru/>